



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



**Sprawozdanie z działań podejmowanych w związku z udziałem w mobilności edukacyjnej  
w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027  
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus**

**(na zasadach programu Erasmus +)**

**2023-1-PL01-KA122-SCH-000134243**

**„Małe kroki, duża zmiana – zrównoważona szkoła”**

**realizowany w terminie od 31.12.2023 r. do 30.06.2025 r.**

Gdańsk, 30.03.2025

**Sprawozdanie z kursu zagranicznego “Outdoor Education” Malaga 10.03.-14.03.2025**

W dniach 10.03.-14.03.2025 w ramach realizowanego w SSP75 projektu “Małe kroki duża zmiana- zrównoważona szkoła” Katarzyna Zęgota-Janus wzięła udział w kursie zagranicznym “Outdoor Education” w Maladze w Hiszpanii. Projekt ten ma na celu podjęcie w naszej szkole działań na rzecz zrównoważonego rozwoju oraz zwiększenia ilości zajęć outdoorowych.

I. Organizacja kursu: Kurs był podzielony na część teoretyczną i praktyczną:

- dwa dni były poświęcone na prelekcje i wykłady prowadzone w sali szkoły Plus Project European Academy przez organizatorkę kursu Ezgi Aktuna, dotyczące edukacji outdoorowej, ekologii, zrównoważonego rozwoju,
- trzy dni -odbywały się zajęcia praktyczne w przestrzeni miejskiej Malagi, Muzeum Centre Pompidou Malaga i w środowisku naturalnym Costa del Sol.

II. Przebieg kursu:

Zajęcia teoretyczne dotyczyły edukacji outdoorowej i środowiska. Omawiane były następujące zagadnienia: metody nauczania na świeżym powietrzu, wzbogacenie procesu uczenia się o zajęcia między przedmiotowe w różnych środowiskach zewnętrznych, zachęcanie do kreatywności poprzez różne rodzaje ekspresji w środowisku, dostrzeżenie szerokiej gamy możliwości oferowanych przez naturę jako klasę, promowanie rozwoju zmysłów, rozwijanie zdrowego stylu życia i nawyków w celu promowania dobrego samopoczucia uczniów, wzmocnienie więzi uczniów ze środowiskiem, fauną i florą, bezpieczeństwo podczas zajęć



outdoorowych, podjęcie działań w celu utrzymania silnego i zrównoważonego środowiska, poznanie zielonych szkół i ich zastosowań, dobre praktyki w zakresie edukacji na świeżym powietrzu, wymiana pomysłów, doświadczeń, materiałów i międzykulturowe praktyki między nauczycielami z różnych krajów europejskich, zajęcia integracyjne, w celu poprawy umiejętności językowych i komunikacyjnych, praca w grupach nad projektami ekologicznymi, prezentacja materiałów i narzędzi dotyczących edukacji outdoorowej.

Zajęcia praktyczne: Edukacja outdoorowa w przestrzeni miejskiej miasta Malaga położonego w południowej Hiszpanii, w rejonie Andaluzja, nad morzem Śródziemnym, która dała możliwość poznania bogatej historii liczącej prawie 3000 lat miasta i regionu opartej na kulturze mauretańskiej, a następnie chrześcijańskiej. Edukacja outdoorowa w przestrzeni miejskiej Malagi, parku Malaga i plaży dotyczyła gier i zabaw integrujących grupę, służących lepszemu poznaniu, poprawie komunikacji, budowaniu zespołu, wykorzystując elementy Mindfulness. Szczególną uwagę zwracano na uważne odkrywanie otoczenia, przyrody, wykorzystując jej naturalne materiały do tworzenia instrumentów muzycznych, koła fortuny-pory roku i ich kolory. Edukacja outdoorowa odbywająca się na kursie w Maladze obejmowała również Safari po mieście, wykorzystujące elementy gry terenowej, warsztaty w parku z wykorzystaniem gier na świeżym powietrzu, pozwalających odkryć i zidentyfikować obiekty i żywe materiały natury wykorzystując je do tworzenia koła fortuny natury pór roku oraz warsztaty "Artystyczni Detektywi" w Muzeum Centrum Pompidou Malaga, umożliwiające poznawanie empiryczne sztuki z wykorzystaniem różnych zmysłów. Zajęcia warsztatowe kończyły się ewaluacją i refleksją na temat adaptacji zajęć do różnych poziomów uczniów, tematów, przedmiotów i warunków edukacji outdoorowej. Omawiane były korzyści płynące z lekcji poza szkolną klasą, świadomego obcowania uczniów z przyrodą, wzmacniania więzi i nawyków wpływających na promowanie dobrego samopoczucia uczniów.

Opracowała: Katarzyna Zęgota-Janus



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską





Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską







Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską





Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską







Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską





Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską

