

Sportowa Szkoła Podstawowa Nr 75
i Oddziałami Mistrzostwa Sportowego
im. Janusza Kusocińskiego w Gdańsku
80-354 Gdańsk, ul. Subisława 22

**REGULAMIN SZKOLNEJ KOMISJI REKRUTACYJNEJ
ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH I MISTRZOSTWA SPORTOWEGO W GDAŃSKU
SPORTOWA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 75**

REKRUTACJA DO KLAS SPORTOWYCH na rok szkolny 2024/2025

§ 1

SZKOLNA KOMISJA REKRUTACYJNA SSP nr 75 w Gdańsku, ul. Subisława 22 w składzie:

Przewodniczący: Walczak Leszek
Członkowie: Litwa-Kozłowska
Malczewski Jakub
Siama Karina
Radecki Karol
Rymarczyk Ireneusz
Witkowska-Świstun Ewa
Wojkiewicz Dorota

informuje, że:

prowodzi nabór do n/w klas:

- **IV C SP - piłka ręczna chłopców**
- **IV M SP – gimnastyka sportowa** - klasa SMS
- **VI C SP - piłka nożna chłopców**
- **VII C SP - piłka nożna chłopców**

prowadzi również nabór **uzupełniający** do następujących dyscyplin sportowych:

- **lekka atletyka** - nabór do klasy **2 – 8** SSP nr 75
- **pływanie** - nabór do klasy **2 – 8** SSP nr 75

§ 2

WYMAGANA DOKUMENTACJA

1. Wniosek o przyjęcie dziecka do klasy (do pobrania w szkole lub na stronie szkoły).
2. Zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportu lub aktualna Karta Zdrowia Sportowca.
3. Dwie fotografie formatu legitymacyjnego
4. W przypadku ucznia ze szczególnymi potrzebami edukacyjnymi – aktualna opinia z Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej.
5. Kserokopia aktu urodzenia.
6. Świadectwo ukończenia klasy niższego szczebla
7. Opinia wychowawcy klasy ze szkoły macierzystej
8. W przypadku klas piłkarskich - rejestr extranet

§ 3

LP	Algorytm czynności w postępowaniu rekrutacyjnym	Data rozpoczęcia	Data zakończenia
1.	Składanie wniosku o przyjęcie do publicznej, sportowej szkoły podstawowej, publicznej, podstawowej szkoły mistrzostwa sportowego	06.05.2024r. od godz. 9.00	24.05.2024r. do godz. 15.00
2.	Przeprowadzenie testów sprawności fizycznej w poszczególnych dyscyplinach na warunkach ustalonych przez polski związek sportowy właściwy dla danej dyscypliny	27.05.2024r.	19.06.2024r.

3.	Podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów, którzy uzyskali pozytywne wyniki testów sprawności fizycznej	21.06.2024r. godz. 12.00	
4.	Uzupełnienie wniosku o świadectwo uzyskania promocji do klasy programowo wyższej	24.06.2024r.	25.06.2024r. do godz. 15.00
5.	Publikacja lista zakwalifikowanych	26.06.2024r. godz. 12.00	
6.	Potwierdzenie woli nauki przez rodzica kandydata w postaci złożenia pisemnego oświadczenia w placówce zakwalifikowania	27.06.2024r. od godz. 12.00	28.06.2024r. do godz. 15.00
7.	Publikacja list przyjętych	01.07.2024r. godz. 12.00	
8.	Rekrutacja uzupełniająca	01.07.2024r. od godz. 12.00	do 30.08.2024r.

§ 4

Terminy przeprowadzenia prób sprawności fizycznej w poszczególnych dyscyplinach:

Gimnastyka:

Zestaw prób sprawności fizycznej w gimnastyce sportowej do klasy IV M :

TEST KWALIFIKACYJNY W GIMNASTYCE SPORTOWEJ DO KLASY IV SMS NA POZIOMIE SZKOŁY PODSTAWOWEJ

Próby	1 Bieg na 20m (s)	2 Skok w dal z miejsca (cm)	3 Podciągnięci a w zwisie nachwytem na drążku (ilość)	4 Wznosy NN w zwisie na drabinkach ponad głowę do poziomu dochwytu [ilość]	5 Siłowe stanie na RR - szpiczaga z postawy rozkroczonej na planszy	6 Podpór zgięty w podporze - poziomka na poręczach (s)	7 Ugięcia RR w podporze przodem na poręczach (ilość)	8 Podpór na kółkach (s)	9 Grzybek – koła odboczne (ilość)	10 Suma potrażeń w elementach z gibkości /skłon w siadzie prostym i rozkrocznym, mostek, 3 szpagaty/ (pkt)
Punktacja										
10,0	3,8	190	16	20	12	20	16	40	20	0 - 0,3
9,5	3,9	185	15	19	11	19	15	35	19	0,4 - 0,5
9,0	4,0	180	14	18	10	18	14	30	18	0,6 - 0,7
8,5	4,1	175	13	17	9	17	13	25	17	0,8 - 0,9
8,0	4,2	170	12	16	8	16	12	24	16	1,0
7,5	4,3	165	11	15	7	15	11	23	15	1,1
7,0	4,4	160	10	14	6	14	10	22	14	1,2
6,5	4,5	155	9	13	5	13	9	21	13	1,3
6,0	4,6	150	8	12	4	12	8	20	12	1,4
5,5	4,7	145	7	11	-	11	7	19	11	1,5
5,0	4,8	140	6	10	3	10	6	18	10	1,6
4,5	4,85	135	5	9	-	9	5	16	9	1,7 - 1,8
4,0	4,9	130	4	8	2	8	4	14	8	1,9 - 2,0
3,5	4,95	125	-	7	-	7	-	12	7	2,1 - 2,2
3,0	5,0	120	3	6	1	6	3	10	6	2,3 - 2,4
2,5	5,1	115	-	5	-	5	-	9	5	2,5 - 2,6
2,0	5,2	110	2	4	-	4	2	8	4	2,7
1,5	5,3	105	-	3	-	3	-	7	3	2,8
1,0	5,4	100	1	2	-	2	1	6	2	2,9
0,5	5,5	95	-	1	-	1	-	5	1	3,0

Wynik kwalifikujący do szkolenia w SMS - minimum 60 pkt.!

Opis prób testu :

Zawodnik próby 1 - 9 może wykonać maksymalnie 2 razy. Rejestrowany jest wynik lepszy.

1. Bieg na 20m – na sygnał „na miejsca” testowany staje nogą wykroczną za linią startową w pozycji startowej wysokiej. Następnie na sygnał „start” biegnie jak najszybciej do mety.
2. Skok w dal z miejsca - testowany staje za linią, po czym z jednoczesnego odbicia obunóż wykonuje skok w dal na odległość.
Długość skoku zawarta jest pomiędzy linią skoku a ostatnim śladem pięt. Skok z upadkiem w tył na plecy lub do popdporu na RR jest nieważny i należy go powtórzyć.
3. Podciągnięcia w zwisie nachwytem na drążku – Próbę rozpoczyna się z pełnego zwisu, podciągnięcie jest zaliczone gdy broda podczas ugięcia ramion znajdzie się ponad drążkiem. Przerwywamy próbę gdy czas w zwisie jest dłuższy niż 3 sekundy, wykonana jest zamachem lub rzutem.
4. Wznosy NN w zwisie na drabinkach ponad głowę do poziomu dochwytu – W zwisie na drabinkach zawodnik unosi proste, złączone nogi do góry (do poziomu dochwytu rąk) i opuszcza do zwisu, itd. Duży błąd (np. ugięcie nóg) i przerwa w ćwiczeniu dłuższa niż 3 sekundy powoduje zakończenie próby.
5. Siłowe stanie na RR (szpiczaga z postawy rozkroczonej na planszy) - Zaliczamy tylko prawidłowe wykonanie techniczne. Duży błąd i przerwa w ćwiczeniu dłuższa niż 3 sek powoduje zakończenie próby. Zawodnik może wykonywać ćwiczenie z asekuracją (przytrzymanie w staniu na RR), ale bez pomocy.
6. Podpór zgięty w podporze (poziomka) na poręczach – Zawodnik unosi nogi proste złączone do poziomu. Duży błąd w ćwiczeniu i opuszczenie NN poniżej żerdzi powoduje zakończenie próby.
7. Ugięcia RR w podporze przodem na poręczach – ugięcie ramion jest zaliczone gdy ramię i przedramię wyznaczy kąt prosty. Duży błąd (np. ugięcie nóg) i przerwa w ćwiczeniu dłuższa niż 3 sekundy powoduje zakończenie próby.
8. Podpór na kółkach – Zawodnik wykonuje ćwiczenie o rękach wyprostowanych. Duży błąd (ugięcie rąk lub NN) lub upadek z podporu powoduje zakończenie próby.
9. Grzybek (koła odboczne) - koła powinny być wykonane prawidłowo technicznie, rozpoczęte i zakończone w podporze przodem. Duży błąd (ugięcie NN) lub upadek z podporu powoduje zakończenie próby.
10. Skłon w siadzie prostym i rozkrocznym, mostek, 3 szpagaty – W próbie testujący trener ocenia prawidłowość technicznego wykonania poszczególnych ćwiczeń. Każde ćwiczenie musi być wytrzymałe 3 sekundy.

Termin: I termin: - 12 czerwca 2024r. - godz. 11.30

Termin uzupełniający: - 29 sierpnia 2024 - godz. 12.00

Miejsce: Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku ul. Kazimierza Górskiego 1
Hala Leszka Blanika – wejście od ulicy Czyżewskiego.

Szczegółowych informacji udzieli trener:

Andrzej Kaśków – tel. 607 814 662; mail: a.kaskow@zssms.edu.gdansk.pl

PIŁKA NOŻNA:

Zestaw prób sprawności fizycznej w piłce nożnej do klas VI i VII :

- 1.Szybkość -bieg na dystansie 30 m ze startu wysokiego (z cząstkowym pomiarem szybkości na dystansach 5, 10 i 15 m; pomiar jest dokonywany za pomocą zestawu fotokomórek),
- 2.Skoczność - (szybkości rozwijania siły) poprzez skok w dal z miejsca,
- 3.Umiejętności prowadzenia piłki ze zmianą kierunku biegu,
- 4.Umiejętności chwytów piłki z upadkiem, wprowadzenia piłki do gry nogą i ręką (tylko kandydaci na pozycję bramkarza),
- 5.Umiejętności gry (sprawności w działaniach indywidualnych i we współdziałaniu) w małych grach 4 vs 4 lub 5 vs 5.

Minimalna liczba punktów kwalifikująca kandydata do klasy licealnej – 60 pkt.

Terminy: I termin: - 27 maja 2024r. - godz. 15.30

- 03 czerwca 2024r. - godz. 15.30

Termin uzupełniający: - 19 sierpnia 2024 - godz. 15.30

Miejsce: Boisko ze sztuczną nawierzchnią AWFIS w Gdańsku ul. K. Górskiego 1 (zbiórka kandydatów o godzinie 15:00 przed wejściem głównym do AWFIS). W dniu uczestnictwa w testach kandydaci zobowiązani są do przedłożenia kserokopii aktualnych badań lekarskich oraz przygotowania odpowiedniego ubioru i sprzętu sportowego, adekwatnego do nawierzchni boiska i warunków atmosferycznych. Prosimy również o zabranie na testy ważnej karty zdrowia lub oświadczenia pisemnego, że rodzic wyraża zgodę i bierze odpowiedzialność za udział w testach.

Uwaga ! Bez dostarczenia kompletu dokumentów zawodnik nie zostanie dopuszczony do testów. Poza rejestracją elektroniczną zgłoszenia do udziału w testach należy potwierdzić telefonicznie. Kandydat musi być zarejestrowany w systemie extranet.

Szczegółowych informacji udzieli trener:

Rymarczyk Ireneusz – tel. 668 131 385; mail: i.rymarczyk@lo21.edu.gdansk.pl

PIŁKA RECZNA:

Zestaw prób sprawności fizycznej w piłce nożnej do klasy IV C:

Kryteria oceny kandydatów:

Wykonanie części prób sprawności fizycznej (MTSF) Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej wg opisu poniżej.

1. siła dłoni - dynamometr
2. skok w dal z miejsca - moc,
3. zwis na ugiętych rękach – siła ramion,
4. bieg zwinnościowy (4 x 10 m),
5. siady z leżenia tyłem – siła mięśni brzucha,
6. skłon tułowia - gibkość

Ocena poziomu sprawności dzieci

Punkty	Poziom sprawności	Punkty naborowe
251 i więcej punktów	wysoki	100
181 - 250 punktów	średni	60
180 i mniej punktów	niski	40

Jeżeli liczba miejsc w klasie, oddziale jest mniejsza niż liczba kandydatów, którzy osiągnęli wynik **co najmniej średni**, o kolejności przyjęcia decyduje liczba punktów MTSF.

5. Informacje dodatkowe:

Wszelkie dodatkowe pytania związane z procesem rekrutacji można kierować do sekretariatu szkoły:

sekretariat@zssms.edu.gdansk.pl

tel. (58) 717 10 27 wew.21

oraz do trenerów:

JAKUB MALCZEWSKI - 504 080 750; DOMINIK BONISŁAWSKI - 791 547 618

Szkoła zastrzega sobie prawo do zmiany terminów rekrutacji w przypadku wystąpienia nieprzewidzianych okoliczności.

Terminy: I termin: - 28 maja 2024r. - godz. 16.30 – 18.30
- 05 czerwca 2024r. - godz. 15.30 – 18.30

Termin uzupełniający: - 13 sierpnia 2024 - godz. 15.30 - 18.30

Miejsce: Sala Gimnastyczna Zespołu Szkół Sportowych i Mistrzostwa Sportowego

Gdańsk, ul. Subisława 22.

* * * * *

LEKKA ATLETYKA – klasy sportowe – nabór uzupełniający:

Terminy: I termin: - 06 czerwca 2024r. godz. 16.00
II termin: - 18 czerwca 2024r. godz. 16.00

Termin uzupełniający: Szczegółowych informacji udzielają trenerzy:

Klasy II – III SP - Małgorzata Pogorzelska - tel. 606 806 650;

Klasy IV - VIII SP - Tomasz Krawczak - tel. 504 033 325

* * * * *

PŁYWANIE – klasy sportowe SP – nabór uzupełniający:

Szczegółowych informacji udziela trener **Hanna Maksim** – tel. 508 100 168


DYREKTOR
Zespołu Szkół Sportowych
i Mistrzostwa Sportowego
mgr Ewa Leyk-Latowska