

JADŁOSPIS 21.09.26 – 25.09.26

PONIEDZIAŁEK :

- Zupa żurek z białą kielbaską i jajkiem(gluten, seler, jajka, mleko) 350 g
- Ryż zapiekany z jabłkiem prażonym i sosem jogurtowym z cynamonem(gluten, seler, mleko) 300 g
- Owocowy mix- jabłka i gruszki
- Ciasteczka zbożowe Fit z morelą
- Woda z cytrusami

WTOREK :

- Zupa brokułowa na wywarze warzywnym z kluseczkami(gluten, seler, jajko) 350 g
- Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym(gluten ,seler) 130 g
- Ziemniaki z koperkiem 250 g
- Ogórki konserwowe 130 g
- Woda z pomarańczą

ŚRODA :

- Zupa barszcz ukraiński z cieciorą(gluten, seler, mleko) 350 g
- Pierogi ruskie z okrasą(gluten, jajka, mleko) 250 g
- Surówka z białej kapusty z marchewką i sosem 150 g
- Owoce – banany i winogrona
- Woda

CZWARTEK :

- Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami (gluten, seler, mleko) 350 g
- Gulasz wieprzowy(gluten, seler) 200 g
- Kopytka ziemniaczane 200 g
- Surówka z buraków 150 g
- Woda z borówką

PIĄTEK :

- Zupa – krem z cukini na wywarze warzywnym(gluten, seler) 350 g
- Filet z miruny(gluten, ryby) 120 g
- Bataty 250 g
- Bukiet warzyw na parze 150 g
- Woda z cytryną

Z uwagi na dostępność oraz sezonowość niektórych produktów menu może nieznacznie ulec zmianie. Wszystkie

składniki potraw dostępne są w skoroszytach na tablicy informacyjnej.