

JADŁOSPIS 14.09.26 – 18.09.26

PONIEDZIAŁEK :

- Zupa rosół z makaronem i natką pietruszki(gluten, seler, jajka) 350 g
- Pierogi z budyniem z sosem jogurtowym i wanilią(gluten, jajka, mleko) 300 g
- Owocowy mix – banany i brzoskwinie
- Ciasteczka zbożowe Fit z borówką
- Woda z cytrusami

WTOREK :

- Zupa krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym(gluten, seler) 350 g
- Udko z pieca(gluten, seler) 120 g
- Ziemniaki z koperkiem 250 g
- Marchewka z groszkiem 150 g
- Woda

ŚRODA :

- Zupa fasolowa na wędzonce z ziemniakami(gluten, seler) 350 gr
- Krokiety warzywne z sosem pieczarkowym(gluten, seler) 220 g
- Surówka z ogórków kiszonych 130 g
- Mus owocowy w tubce
- Woda z pomarańczą

CZWARTEK :

- Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym(gluten, seler, mleko) 350 g
- Potrawka z kurczaka z warzywami z sosem dyniowym(gluten, seler, mleko) 250 g
- Ryż brązowy 200 g
- Mix sałat z sosem vinegret 150 g
- Woda z jabłkiem

PIĄTEK :

- Zupa – krem z zielonego groszku z prażonym słonecznikiem i grzankami(seler, gluten ,mleko) 350 g
- Filet z sandacza(gluten, ryby) 120 g
- Ziemniaki z koperkiem 250 gr
- Fasolka szparagowa mix na parze 150 g
- Woda z cytryną

Z uwagi na dostępność oraz sezonowość niektórych produktów menu może nieznacznie ulec zmianie. Wszystkie składniki potraw dostępne są w skoroszytach na tablicy informacyjnej.

