

## JADŁOSPIS 12.05.25 – 16.05.25

### PONIEDZIAŁEK :

- Zupa barszczyk czerwony z ziemniakami (gluten, seler, mleko) 350 g
- Pierogi ruskie z okrasą (gluten, jajka, mleko) 250 g
- Kapusta na krótko z koperkiem 130 g
- Owoce banan/jabłko
- Lemoniada z cytryną i miętą

### WTOREK :

- Zupa owocowa z mini makaronem (gluten, jajka, mleko) 350 g
- Kotlet mielony drobiowy (gluten) 130 g
- Ziemniaki z koperkiem 260 g
- Fasolka szparagowa na parze 130 g
- Woda z cytrusami

### ŚRODA :

- Zupa jarzynowa z młodych warzyw z ziemniakami (gluten, seler) 350 g
- Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym (gluten, seler) 150 g
- Ryż 200 g
- Surówka z marchewki 130 g
- Woda z malinami

### CZWARTEK :

- Zupa grochowa na wędzonce z kiełbaską i ziemniakami (gluten, seler) 350 g
- Mięso wieprzowe szarpane (gluten, seler) 200 g
- Ziemniaczki pieczone 200 g
- Surówka z sałaty lodowej, pomidora i ogórka 130 g
- Woda z cytryną

### PIĄTEK :

- Zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki (gluten, seler, mleko) 350 g
- Kotlet rybny z dorsza (gluten) 130 g
- Ziemniaki z koperkiem 260 g
- Surówka z selera i ananasa 130 g
- Woda z jabłkiem

Z uwagi na dostępność oraz sezonowość niektórych produktów menu może nieznacznie ulec zmianie. Wszystkie

składniki potraw dostępne są w skoroszytach na tablicy informacyjnej.