

## JADŁOSPIS 02.12.24 – 06.12.24

### PONIEDZIAŁEK :

- Zupa meksykańska z mięsem mielonym ,czerwoną fasolą i kukurydzą (gluten, seler, mleko, jajka) 350 g
- Makaron z truskawkami i sosem jogurtowo-waniliowym(gluten ,jajka, mleko) 300 g
- Wafelki ryżowe z polewą malinową
- Owoce
- Woda z cytrusami

### WTOREK :

- Zupa brokułowa z makaronem (gluten, seler, mleko) 350 g
- Kotlet pożarski (gluten ) 130 g
- Puree ziemniaczane z masłem 260 g
- Marchewka z groszkiem 130 g
- Kompot

### ŚRODA :

- Zupa fasolowa z białej fasoli na wędzonce z ziemniakami (gluten, seler) 350 g
- Bitki wieprzowe (gluten) 150 g
- Kasza kuskus 200 g
- Surówka z ogórków kiszonych i cebulki 130 g
- Lemoniada cytrynowa z pomarańczą

### CZWARTEK :

- Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami (gluten, seler, mleko) 350 g
- Pierogi ruskie z kiełbaską i cebulką(gluten, mleko ,jajka) 250 g
- Kapusta na krótko 130 g
- Owoce-mandarynki
- Woda z maliną

### PIĄTEK :

- Zupa – krem z pomidorów i papryki z groszkiem ptysiowym(gluten ,seler ,mleko) 350 g
- Steki rybne (gluten) 130 g
- Ziemniaki z koperkiem 260 g
- Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem 130 g
- Lemoniada cytrynowa

Z uwagi na dostępność oraz sezonowość niektórych produktów menu może nieznacznie ulec zmianie.

Wszystkie składniki potraw dostępne są w skoroszytach na tablicy informacyjnej.